

VASUNDHARA



A **GREEN** INITIATIVE
BY
VIVEKANANDA MAHAVIDYALA,
BURDWAN



VASUNDHARA

OVERVIEW OF THE CLUB	<p>The Nature Club, “VASUNDHARA” came into existence in Vivekananda Mahavidyalaya, Burdwan on 30.04.2022 in association with the Dept. of Botany. The main focus of this initiative is to promote environmental awareness and sustainability among the stakeholders of the college as well as the adjacent neighborhood. Today's students are more connected to people all over the world but less connected to nature. The Nature club in our college promotes love for nature and sorts out some activities which help them to connect to our Mother Earth. The Club aims at inculcating an appreciation of nature among students, other stakeholders of the institution and encouraging them to participate in a variety of conservation initiatives and other major issues of environment. Due to various anthropogenic activities, the environment has been subjected to irreparable damages. If we do not take immediate measures to preserve and rescue nature, it will have a reverse and negative impact upon us. The environment and the resources in it are to be protected at any cost. The Nature Club conducts various activities such as Green Campus projects, Medicinal plants in and around the college campus, Seminars, awareness camps and many other activities. The Club strives to promote stewardship of nature and help its members develop the attitude of conservation and be one with ‘Nature’.</p>
OBJECTIVES	<ul style="list-style-type: none">• Raising awareness: The Nature Club aims to raise awareness among all stakeholders about the importance of nature, biodiversity restoration, conservation and sustainable development.• Promoting conservation: The club encourages its members to participate in conservation activities such as tree plantation drives and wildlife conservation programs.• Environmental education: The Nature Club conducts various environmental education programs to impart knowledge about ecological concepts, climate change, and other environmental issues.• Community engagement: The club promotes community engagement by encouraging students to participate in local environmental events and to work with local communities to solve environmental problems.

	<ul style="list-style-type: none"> • Networking: The Nature Club provides a platform for students interested in nature and the environment to network with like-minded individuals and organizations. • Organizing field trips: The club that is associated to the Dept. of Botany organizes field trips to natural reserves, Botanical garden, national parks, and wildlife sanctuaries to expose students to the wonders of nature and to learn about conservation efforts. • Advocacy: The club advocates for environmental causes, such as wildlife conservation, climate change, and sustainable development through awareness-raising. • Sustainability: The club promotes sustainable practices on campus, such as waste reduction, energy conservation, and water conservation. • Social Outreach: Relation is built up with local school students at both Primary and Secondary levels through regular educational interactions. Those junior students are motivated to organize such clubs in their own institutions too. 		
MEMBERS OF THE CLUB	Dr. Siba Prasad Rudra- Principal Dr. Apala Bhattacharya - Joint Programme Coordinator Dr. Prasanta Mallick- Joint Programme Coordinator Dr. Animesh Debnath- IQAC Coordinator Dr. Palash Mondal- Secretary. Teachers' Council All Heads of different Departments One Student Representative		
VOLUNTEER OF THE CLUB	All students and alumni members of the college		
ACTIVITY	TOPIC	RESOURCE PERSONS	ACADEMIC SESSION
	IMPACT OF BIODIVERSITY ON ENVIRONMENT	DR. MANIK PAL , HOOGHLY DISTRICT COORDINATOR, WEST BENGAL BIODIVERSITY BOARD, SALLAKE KOL-106	2021-2022
	REDUCE, REUSE, RECYCLE: ALTERNATIVES FOR WASTE WATER MANAGEMENT	DR. SUMITA MONDAL, ASST. PROF. VIVEKANANDA MAHAVIDYALAYA BURDWAN, WB	2022-2023

Report : [2021- 2022, 2022-23]

The Nature Club, “ VASUNDHARA” is the prime unit of our college, which is initiation in post covid time, when we had feeling so lonely about our daily life. Mahavidyalaya urge to initiate a unit which is really associated with our mother nature apart from the daily academic activities. Governing body of our college is agreed to make such type of fundamental unit **Vasundhara**. All stake holders like teachers, staff members and students of the institution are involved in this programme. Committee is constructed by the following members , Our Principal, IQAC convener, Teacher council’s secretary, all heads of the different departments, student’s representative and two joint co-ordinators. Vasundhara is going to progress by the several activities associated with environmental issues and concern. Several awareness activities by our volunteers, seminars, plantation, sapling donation, and different plant propagation strategies by faculty members of the Institution. Inauguration of the Nature club by the presence of District Co-ordinator Mr Manik Pal, West Bengal Biodiversity Board, Kolkata and our Principal Sir and other senior faculty members and our beloved volunteers. Plantation is our main motto in the inaugural programme. Mr Pal also delivered a lecture on **IMPACT OF BIODIVERSITY ON ENVIRONMENT** . He is discussed very root level problems of environment in and around of us. He also emphasis on the simple recovery of the biodiversity and environment through some simple technique. Our volunteers are very much interested to involve such type of natural activities.

Dr Sumita Mondal of Dept, of Botany has been focus on the major environmental issues and fate of the problems in the society and nature. Her topic entitled on **REDUCES, REUSE, RECYCLE: ALTERNATIVES FOR WASTE WATER MANAGEMENT on 15.03.2023** .She also delivered a message to our beloved students for save environment and save life. Dr Mondal also explain how only our awareness may play the greater impact on environment by the management of 3R. Participants are very much pleased by the interactive session.They also motivated about the 3R and its role. Prior to establishment of the Natural club our institution also involved different environmental activities as like environmental project on medicinal plant in and around the college campus, different Nature study tour, different student awareness programme. Local people are also support our initiatives. Hope we will proceeds this program and finally protect our neighbouring environment and maintain our environmental sustainability.

Few Movements of our Activities.....




Activities prior to establishment of Natural Club.....



Our Environmental Project.. On Medicinal Plants..

NOTICE

Department of Botany decided to conduct a project entitled "**Medicinal plants in and around of the college campus**" for Sem III students (Both Honours and General, Session: 2021-24) on the guidance of Dr. Prasanta Mallick. Interested students are requested to enrol their names within 11/01/2022 at department of Botany. Enrolled candidates are only selected for the said project.



04/01/22

Dr. Prasanta Mallick
Head of the Department
Botany

Head
Dept. of Botany
Vivekananda Mahavidyalaya
Sripalli, Purba Bardhaman-713103




04/01/22

Signature of Principal

Principal
Vivekananda Mahavidyalaya
Suidwan

Selected candidates of the Project entitled
on
Medicinal Plants in and around of College Campus
Vivekananda Mahavidyalaya, Burdwan, W.B.

Sl. No.	Name of the candidate	SEM	Session	Signature
1	ABHIJIT ROY	3rd.	2021-2024	Abijit Roy
2	ANKITA GHOSH	3rd.	2021-2024	Ankita Ghosh
3	ANTARIP CHATTERJEE	3rd.	2021-2024	Antarip Chatterjee
4	ANWESHA BURMAN	3rd.	2021-2024	Anwesha Burman
5	ARNAB KUNDU	3rd.	2021-2024	Arnab Kundu
6	DEBIPRASAD DAS	3rd.	2021-2024	Debiprasad Das
7	JOYITA GHOSH	3rd.	2021-2024	Joyita Ghosh
8	MISTU GHOSH	3rd.	2021-2024	Mistu Ghosh
9	MITRESH BANERJEE	3rd.	2021-2024	Mitresh Banerjee
10	MRINMAY BHATTCHARYYA	3rd.	2021-2024	Mrinmay Bhattacharyya
11	RAJAT SEN	3rd.	2021-2024	Rajat Sen.
12	RIDDHI PURKAIT	3rd.	2021-2024	Riddhi Purkait
13	RISHU CHAURASIA	3rd.	2021-2024	Rishu Chaurasia
14	RUPAM KARMAKAR	3rd.	2021-2024	Rupam Karmanar
15	RUPSA ROY	3rd.	2021-2024	Rupsa Roy
16	SANGITA BESRA	3rd.	2021-2024	Sangita Besra
17	SANGITA RAJAK DAS	3rd.	2021-2024	Sangita Rajak Das
18	SOHAM DATTA	3rd.	2021-2024	Soham Datta
19	SONAMONI BARIK	3rd.	2021-2024	Sonamoni Barik
20	SOURIK DAS	3rd.	2021-2024	Sourik Das
21	SUBHADEEP BAG	3rd.	2021-2024	Subhadeep Bag
22				
23				


 10/01/22
 Head
 Dept. of Botany
 Vivekananda Mahavidyalaya
 Snpalli, Purba Bardhaman-713103



VIVEKANANDA MAHAVIDYALAYA



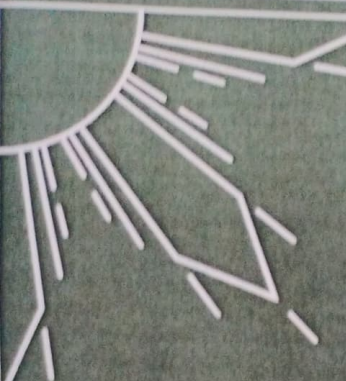
Department Of Botany

**Project:- Medicinal Plants in &
around of college campus**

Submitted by:- Mitresh Banerjee

University Roll No:- 210612210038

Session:- 2021-2024



Scientific name:- *Cassia alata*

Local name:- Candle bush

Family: Fabaceae

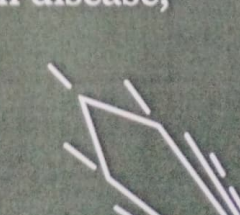
Genus: Cinnamomum

Kingdom: Plantae

Order: Laurales



Medicinal uses:-

1. Seeds:- used as cathartic, used in contentions troubles, scabis, ophthalmia, boils, leprosy, psoriasis, rat bite: decoction taken to cure palpitation; seed pest with mahua oil used to cure eczema.
 2. Roots:- used as stimulant used in skin disease, blennorrhagia
 3. Whole plant:- juice used to treat eye diseases.
- 



Scientific name:- *Solanum nigrum*
Local name:- Kakmachi

Family:- Solanaceae

Genus:- Solanum; L.


Order:- Solanales


Kingdom- Plantae

Tribe:- Solaneae



Medicinal uses:-

1. It is an important ingredient in traditional Indian medicines. Infusions are used in dysentery, stomach complaints, and fever.
 2. The juice of the plant is used on ulcers and other skin diseases.
 3. The fruits are used as a tonic, laxative, appetite stimulant, and for treating asthma and "excessive thirst".
- 



Scientific name:- *Vinca rosea*
Local name:- Nayantara

Family: Apocynaceae


Genus: Catharanthus

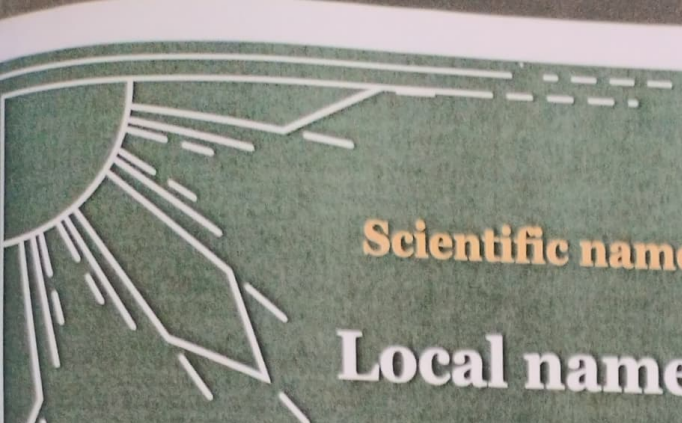
Kingdom: Plantae

Order: Gentianales



Medicinal uses:-

1. It has been used to treat diabetes, high blood pressure and have been used as disinfectants.
 2. The vinca alkaloids are also important for being cancer fighters.
 3. The bulk of active constituents in this flower offers an ultimate remedy for treating respiratory disorders like asthma, bronchitis, COPD, ect.
- 



Scientific name:- *Andrographis paniculata*

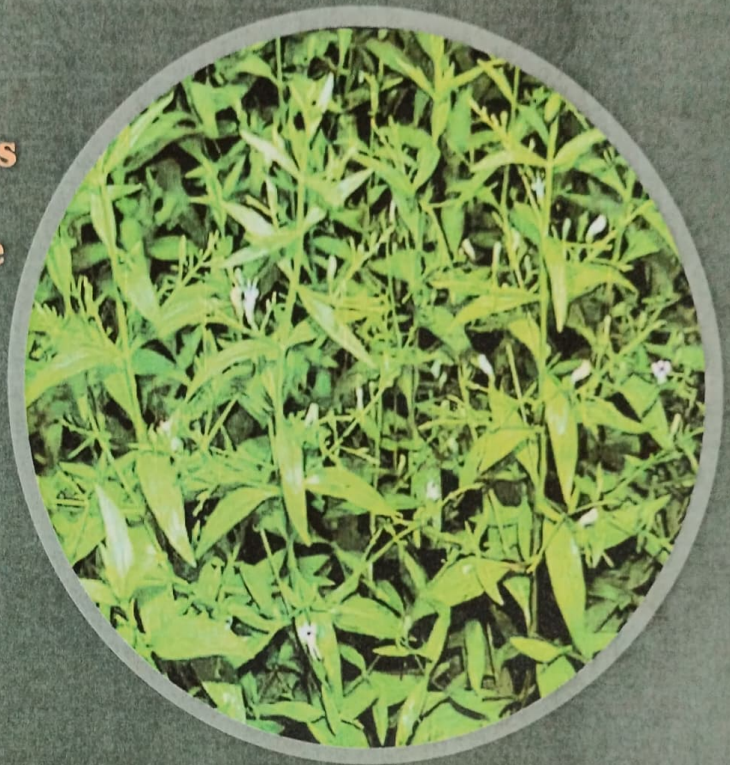
Local name:- Kalmegh

Family: Acanthaceae

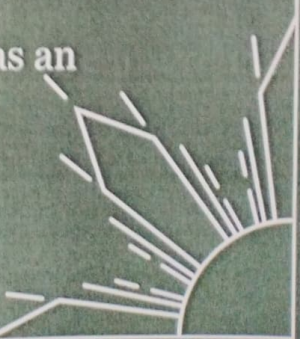
Order: Lamiales

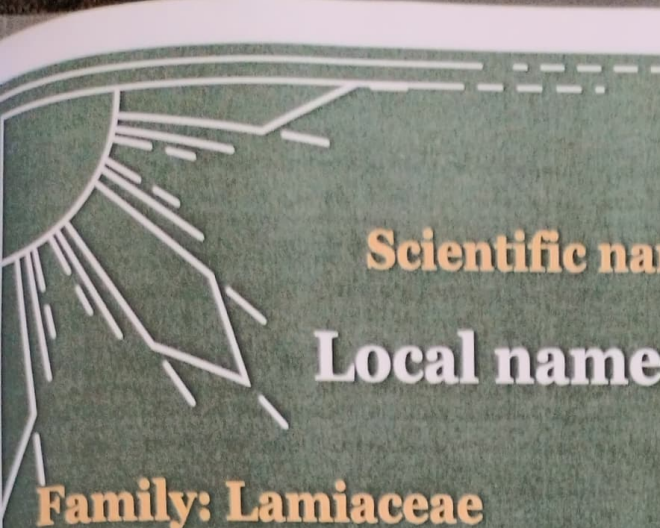
Genus: Andrographis

Kingdom: Plantae



Medicinal uses:-

1. It is one of the highly used potential medicinal plants in the world. This plant is traditionally used for the treatment of common cold, diarrhoea, fever due to several infective cause.
 2. It's also used in jaundice, as a health tonic for the liver and cardiovascular health, & as an antioxidant.
- 



Scientific name:- *Ocimum sanctum*

Local name:- Tulsi

Family: Lamiaceae


Genus: Ocimum


Kingdom: Plantae

Order: Lamiales



Medicinal uses:-

1. Tulsi can help cure fever & respiratory problems.
 2. Tulsi leaves are used to treat skin problems like acne, blackheads and premature ageing.
 3. Tulsi is used to treat insect bites.
- 



Scientific name:- *Centella asiatica*

Local name:- Thankuni

Family: Apiaceae


Genus: Centella

Kingdom: Plantae

Order: Apiales



Medicinal uses:-

1. It was used to heal wounds.
 2. It's improve mental clarity.
 3. This plant ia also used to treat skin conditions such as leprosy and psoriasis.
- 

Scientific name:- *Adhatoda vasica*

Local name:- Basak

Family: Acanthaceae

Genus: Justicia

Order: Lamiales

Kingdom: Plantae



Medicinal uses:-

1. It has been used in the Southeast tropical zone as it is efficacious against headache, colds, cough, whooping cough, fever, asthma.
2. It is also used to cure dyspnea, phthisis, jaundice, chronic bronchitis, & diarrhea.

Scientific name:- *Rauvolfia serpentina*

Local name:- Sarpagandha

Family: Apocynaceae

Subfamily: Rauvolfioideae

Order: Gentianales

Genus: Rauvolfia; L.

Kingdom: Plantae



Medicinal uses:-

1. It is used to treat high blood pressure (hypertension).
2. It helps in treating expensive bleeding and irregular menses
3. Help in reducing weight loss
4. It also used in treating pain due to kidney disorders.

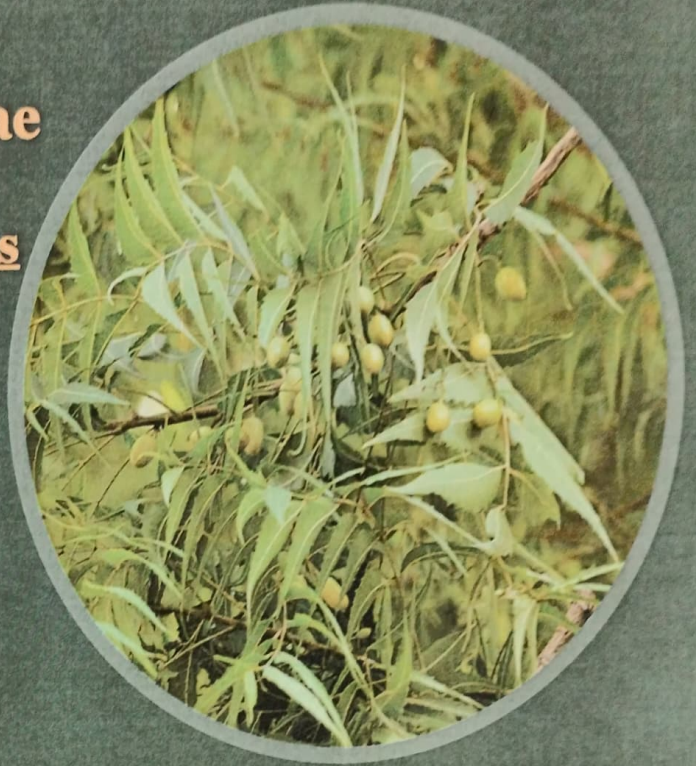
Scientific name:- *Azadirachta indica*

Local name:- Neem

Family: Meliaceae

Kingdom: Plantae

Order: Sapindales



Medicinal uses:-

1. Treats Acne. Neem has an anti-inflammatory property which helps reduce acne.
2. Useful in Detoxification & also help to increase immunity.
3. It is also used as a medicine for diabetes patients.

Scientific name:- *Nicotiana plumbaginifolia*

Local name:- Ban Tamak

Family: Solanaceae

Species: *N. plumbaginifolia*

Genus: *Nicotiana*



Medicinal uses:-

1. *Nicotiana plumbaginifolia* is a flowering annual herb of Bangladesh. It is used in the treatment of cuts, wounds, toothache, rheumatic swelling in the traditional system.
2. It's dried leaves are used in the treatment of nausea and travel sickness.
3. It also used in the treatment of ailments like rheumatism & skin disorder.

Scientific name:- *Vitex negundo*
Local name:- Nirgundi

Family: Lamiaceae

Order: Lamiales


Genus: *Vitex*

Kingdom: Plantae



Medicinal uses:-

1. It is typically known for its role in the modulation of cellular events like apoptosis, cell cycle, motility of sperms, polycystic ovary disease, and menstrual cycle.
2. It's bioactive compounds exhibit anti-inflammatory, antioxidant, antidiabetic, anticancer, antimicrobial.



Scientific name:- *Crotalaria pallida*
Local name:- Rattlebox (in Tamilnadu)

Family: Fabaceae


Subfamily: Faboideae

Order: Fabales

Kingdom: Plantae



Medicinal uses:-

- It is typically known for its role in the modulation of cellular events like apoptosis, cell cycle, motility of sperms, polycystic ovary disease, and menstrual cycle.
 - It's bioactive compounds exhibit anti-inflammatory, antioxidant, antidiabetic, anticancer, antimicrobial.
- 



-:Acknowledgement:-

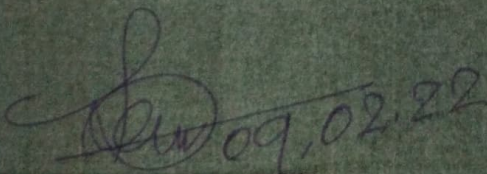
I would like to express my sincere gratitude to all of those who help me to complete this project successfully.

First and foremost I would like to thank my College teacher **Dr. Prasanta Malik** sir for his constant support, valuable guidance and encouragement throughout the process.

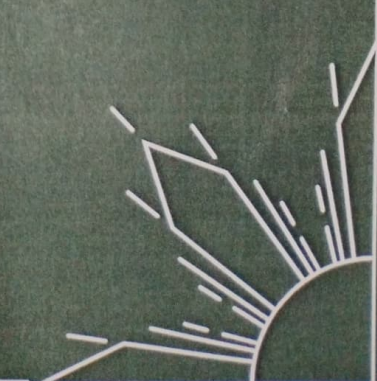
I would like to extend my thanks to all my friends other department teachers for providing all the necessary things required for this project.

Mitresh Banerjee

Student signature


09.02.22

Teacher signature



THE UNIVERSITY OF BURDWAN



VIVEKANANDA MAHAVIDYALAYA



DEPT OF BOTANT

PROJECT NAME: MEDICINAL PLANTS IN AND AROUND OF COLLEGE CAMPUS

SUBMITTED BY: ANKITA GHOSH

UNIVERSITY ROLL NO: 210612210006

UNIVERSITY REG NO : 202101018451

SESSION: 2021-24

①

Scientific name: Abutilon indicum

Common name: Potari

Kingdom: Plantae

Order: Malvales

Family: Malvaceae

Genus: Abutilon

Species: A. indicum

1.



চিত্র 1.1. Abutilon sp.

2.



চিত্র 1.2 Abutilon sp.

• Medicinal uses:-

- i. এটি শ্বাসরোগ, হেচকা, গর্ভমোচনকারী, অ্যান্টি-ডায়াবেটিক, অ্যান্টি-ক্যান্সারের চিকিৎসায় এবং সর্দি-জ্বর হ্রাসে ব্যবহৃত হয়।
- ii. হৃৎকম্প রোগ, হৃৎকম্প রোগ, অতিরিক্ত স্নায়ুতন্ত্র, অসুখের প্রকৃতি হ্রাসের চিকিৎসায় ব্যবহৃত হয়।
- iii. কোমল অঙ্গপ্রত্যঙ্গ, মাসিকলা, ডায়াবেটিসের মতো মেডিকেলিক্যাল রোগে নিয়ন্ত্রণে ব্যবহৃত হয়।
- iv. এটি উদ্ভিদ থেকে প্রাপ্ত কার্বোহাইড্রেটের মতো প্রকৃতির পুষ্টি উপাদানের সক্রিয়তা হ্রাস করে।

②

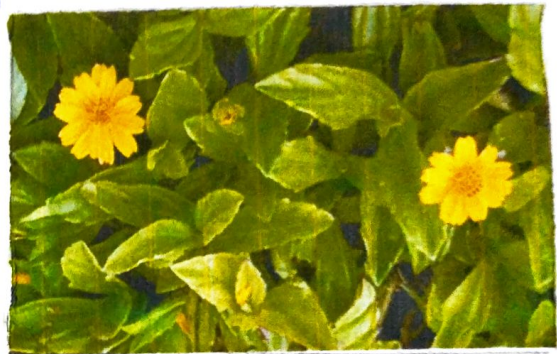
Scientific name: Sphagneticola trilobataCommon name: BhuingrajKingdom: PlantaeOrder: AsteralesFamily: AsteraceaeGenus: NedeliaSpecies: S. trilobata

①



চিত্র 1.1 → Sphagneticola sp.

②



চিত্র 1.2 → Sphagneticola sp.

• Medicinal uses:-

- i. ডুগুয়াত বাতজনিত অসুস্থতা, গির্থে কামা, বেজীং স্ফ্রাঙ্গ, জাং - এই চিকিৎসায় ব্যাবহৃত হয়,
- ii. এটি অত্যন্ত উৎসাহী ডেমত উদ্ভিদ, এই নতা কাঙ্কি, মায়ায়ামা, চুলা পড়া, ডুগুয়া, ধারাতন্ত্রকো জন্মীজালাই করা, স্ফ্রাং অসুস্থতা, বেজীংকতন্ত্রে চিকিৎসায় ব্যাবহৃত হয়,
- iii. ডুগুয়াতেই নতা স্ফ্রাং চুলা হত করতে এই চুলাই স্ফ্রাং বাড়াতে ব্যাবহৃত হয়,
- iv. চুলা মায়াং scalp -এ blood circulation বাড়াতে, মুখকি এই প্রকার কমাতে ব্যাবহৃত হয়.

③

Scientific name : Rauvolfia serpentina

Common name : Sarpagandha

Kingdom : Plantae

Order : Gentianales

Family : Apocynaceae

Genus : Rauvolfia

Species : R. serpentina



চিত্র 1.1 → Sarpagandha



চিত্র 1.2 → Sarpagandha

• Medicinal uses:-

- i. সর্পগন্ধার অ্যানাকার্ডোলিন অ্যানিথার্বোরটেনমিড নামক ওমুবেইন জৈবিক অম্ল, অ্যানিথ অ্যু ব্রুকটোর-এর চিকিৎসায় ব্যবহৃত হয়,
- ii. সর্পগন্ধা হৃৎপিণ্ড, কার্ডিয়াক এবং ব্রহ্মাণ্ড কালসাম মার্কের হ্রাস করে,
- iii. সর্পগন্ধা হৃৎপিণ্ডের কার্যক্ষমতাকে প্রভাবিত করে অ্যানিথার্বোরটেনমিড ড্রাগ হিসাবে কাজ করে,
- iv. এটি অ্যানাকার্ডোলিন নামক হৃৎপিণ্ডের জন্য উৎসাহক হিসাবে কাজ করে ও তার কার্যক্ষমতাকে হ্রাস করে,

④

Scientific name: Justicia adhatodaCommon name: VarakaKingdom: PlantaeOrder: LamialesFamily: AcanthaceaeGenus: JusticiaSpecies: J. adhatoda

①



চিত্র → 1.1 → Varaka

• Medicinal uses:-

- i. এটি শ্বাসরোগ, অর্শ, কালি, খুবি কালি, কুহ, হাঁচনি, জ্বরকর্ম, জন্ডিস, ক্ষীরচক্ষু প্রকারটির এবং ডায়াবিটাস বিরুদ্ধে কার্যকর,
- ii. বঁমচা জ্বরনে পাতক কুহা হোলে আমাঙ্গন নিরাময় হয়,
- iii. প্রমক পার্শময়-এর চিকিৎসায় জন্ড ব্যাকরূত হয়,
- iv. এটি অসংক্রমণ ম্যাডেন্ডায় হোলে শিহাবে ব্যাকরূত হয় যা এমহকোবী এবং অ্যানি-অসংক্রমণ,
- v. এর ব্যবহার pyorrhoea এবং ব্রুকোচক মারিত্রে উৎসাহ দেয়,

5

Scientific name: Hygrophila auriculata

Common name: Kuliya khara

Kingdom: Plantae

Order: Lamiales

Family: Acanthaceae

Genus: Hygrophila

Species: H. auriculata

3



চিত্র-1.1 → Kuliya khara

• Medicinal uses :-

- i. এটি উদ্ভিদে অলক্যালয়ডিক সিজুইন বোম্বের চিকিৎসায় ব্যবহৃত হয়, যার মধ্যে রয়েছে স্ট্রিমোলেটিক্যাল ট্র্যাফেইল বোম্ব, অগনিক প্রার্থন ডিভিড থেকে ড্রাগি, স্ট্রিমোলেটিক্যাল প্রুটি,
- ii. গর্ভ রোগ, ডায়াবেটিস, আমাশয়, গির্ডকোয়া, গনোরিয়া, হাঁচনির চিকিৎসায় কুলেমাড়া ব্যবহৃত হয়,
- iii. কুলেমাড়া থেকে তৈরি একটি হোমিওপ্যাথিক ট্যাবলেট রয়েছে যার নাম India Hygrophilla Spinosa Mother Tincture, এটি জ্বর, কুষ্ঠ, ক্রান্ত বোম্বের চিকিৎসায় কার্যকর,
- iv. এটি ত্বকের ব্যথা, সর্দির হোমিওপ্যাথিক চিকিৎসায় কার্যকর,

⑥

Scientific name: Ocimum tenuiflorum

Common name: Tulsi

Kingdom: Plantae

Order: Lamiales

Family: Lamiaceae

Genus: Ocimum

Species: O. tenuiflorum

①



চিত্র 1.1 → Tulsi

②



চিত্র 1.2 → Tulsi

③



চিত্র 1.3 → Tulsi

• Medicinal uses:-

- i. তুলসী পুষ্টি মাত্রায় অত্যন্ত সমৃদ্ধ।
- ii. তুলসী বাত, কৃমিক্রম, অসামান্য শক্তি (কায়) মতো অনেক অসামান্য গুণের চিকিৎসায় ব্যবহৃত হয়।
- iii. তুলসী গ্যাস্ট্রিকের সমস্যা, অসুস্থতা ও হৃদয়ের চিকিৎসায় ব্যবহৃত হয়।
- iv. হৃদযন্ত্রের অসামান্য তুলসী ব্যবহার করা হয়।
- v. তুলসী জ্বরকে নিউক্লিয়ার করে এবং এর সুস্বাদু (বিশেষ) রয়েছে, এটি জ্বরকে নির্মূলক অ্যান্টিবায়োটিক মাত্রা কমাতে দেয়, যা কিডনিতে বাতের সমস্যা প্রশান্ত করে।

⑦

Scientific name: Catharanthus roseus

Common name: Nayantara

Order: Gentianales

Family: Apocynaceae

Genus: Catharanthus

Species: C. roseus

①



চিত্র ১.১ → Nayantara

②



চিত্র ১.২ → Nayantara

• Medicinal uses :-

- i. এটি অত্যন্ত গুরুত্বপূর্ণভাবে অত্যধিক ঝিলুড্রাক, অধ্য়াদারিক জ্বরহত রক্তনাশ, মেনিঞ্জাইট এবং ঝিলুড্রাক জ্বর চিকিৎসায় ব্যবহৃত হয়।
- ii. শারীরিক দৃষ্টিতে রক্ত চড়া, সারা রাত এবং মূত্রের আশ্রয় প্রাপ্তির কারণে প্রয়োগ করা হয়।
- iii. মূত্র কমানোর কারণে (ব্রোমাইডের মতো) এটির দ্রবনসহায়িত্ব অ্যান্টিবায়োটিক কার্যকরিতা বৃদ্ধি করে।
- iv. এটি জ্বরের চিকিৎসায় কোষ্ঠ, অধিক্তমার কমাতে প্রয়োগ করা হয়।

⑧

Scientific name: *Azadirachta indica*
 Common name: Neem
 Order: Rutales
 Family: Meliaceae
 Genus: *Azadirachta*
 Species: *Indica*

①



চিত্র ১.১ → Neem

• Medicinal uses :-

- i. নিম্ব গাছের গম্ব অর্থাৎ, অশ্বথুর ফুলের, সুপ্রমাণির ব্যাবি, ককর, চোখের রোগ, ডায়াবেটিস, ক্ষত, ক্ষুধা ইত্যাদি রোগে ব্যাবহৃত হয়।
- ii. নিম্বের ডাল কাষি, হাঁচনি, অর্থাৎ, ককর শুক্রাণুর মায়া, প্রস্রাবের ব্যাবি এবং ডায়াবেটিসের জন্য ব্যাবহৃত হয়।
- iii. বাতাসুনি ক্রমেই আকর্ষণে প্রয়োগ করা হয়, খোয়াড়া, আমসার ও একজিমার জন্য ব্যাবহৃত হয়।
- iv. নিম্ব গম্ব চর্মরোগের জন্য ব্যাবহৃত হয়, যেমন: প্লেগামা, হাঁচনিগম্ব গম্ব-গম্ব এবং দাঁড়-এই ক্ষেত্রে ব্যাবহৃত হয়।

9

Scientific name : Solanum nigrum
 Common name : Kakmachi / Kakmachi
 Kingdom : Plantae
 Order : Solanales
 Family : Solanaceae
 Genus : Solanum
 Species : S. nigrum

1



চিত্র 1.1 -> Kakmachi

2



চিত্র 1.2 -> Kakmachi

• Medicinal uses :-

- i. ককমচির পাতা হৃদয়কটী বাসল জ্বালায় মতো দেহে রোগমার ব্যবহার করা হয়, জীবাণুনাশক মূত্রের সাহায্যে।
- ii. ককমচির পাতা এবং মলের পত্রের নিখারস গিড়ায় সম্বন্ধিত অসুস্থতা এবং জন্মের দুর্বলতা করতে ব্যবহৃত হয়।
- iii. ককমচির গাছের পত্রের পাতা থেকে প্রাপ্ত রস হাঁটুর বিরুদ্ধে ব্যবহৃত হয়।
- iv. এর গাছের পত্র পাতার রস (ককমচির পাতা থেকে করে প্রাপ্ত রস) মল বায়ু এবং ককমচির দুর্বলতা সাধায়।

10

Scientific name: *Centella asiatica*

Common name: Shankuni bota

Kingdom: Plantae

Order: Analiales

Family: Apiaceae

Genus: *Centella*

Species: *asiatica*



চিত্র ১.১ → Shankuni bota

• Medicinal uses :-

- i. শঙ্কুনি মুর্ছ, একজিমা, অম্মায়া, মোহিয়ারিষ, ডায়াবিয়া, তুর ইত্যাদি রোগে নিরাময়ে ব্যবহৃত হয়।
- ii. মগ্নিমাধুর জেনিটোমারি ট্র্যাক্ট - এর মতো বিভিন্ন ত্বকের সমস্যাতে চিকিৎসার কাজে ব্যবহৃত হয়।
- iii. ডায়েটা উল্লেখ - এর জন্য শঙ্কুনি ব্যবহৃত হয়।
- iv. স্মরণ, স্মরণ, প্রস্মরণের মতো মায়োটিয়া রোগে চিকিৎসার শঙ্কুনি পাতা ব্যবহৃত হয়।

11

Scientific name : Cassia bistula
 Common name : Bandana lathi, Sonali
 Kingdom : Plantae
 Order : Fabales
 Family : Fabaceae
 Genus : Cassia
 Species : C. bistula



চিত্র 1.1 → Sonali



চিত্র 1.1 → Sonali

• Medicinal uses:-

- i. এই উদ্ভিদের নিরাস রোগের দাঙ্গাদাঙ্গি কোষ্ঠকাঠিন্য হ্রাসস্থাপনায় ব্যবহৃত হয়,
- ii. এর মূল অর্ধ-কাষিক চিকিৎসায় ব্যবহৃত হয়,
- iii. পাতাগুলি স্বাদু, জোয়া উৎসাহ করতে ব্যবহৃত হয়, আহার অনৈক্যের swelling -এর কারণে ত্বক মূলা গুলে ত্বকের জ্বালা কমাতে ব্যবহৃত হয়,
- iv. ডায়াবেটিস, বেকী স্বাদু (সাত), কোষ্ঠকাঠিন্যের উৎসাহ করতে ব্যবহৃত হয়, এই উদ্ভিদের মূলা, কড়ি, পাতা, মূল, কণ্ড এবং অক্লিষ্টকৃত মূল চিকিৎসায় কাজে এবং আয়ুর্বেদিক উদ্ভিদ চিকিৎসা ব্যবহৃত হয়।

32

Scientific name: Andrographis paniculata
 Common name: Kalmegh
 Kingdom: Plantae
 Order: Lamiales
 Family: Acanthaceae
 Genus: Andrographis
 Species: A. paniculata

1



চিত্র 1.1 → Kalmegh

2



চিত্র 1.2 → Kalmegh


• Medicinal uses:-

- i. কালমেগা বিশুদ্ধ একটি অত্যন্ত ব্যাক্তর শ্রমারি গাছ। এটি শারীরিক দুর্বলতা, চাঙ্গা, জন্ডিস, গিটাস এক চিকিৎসায় ব্যাক্তর হয়,
- ii. কালমেগাশুল্কামার প্রাচীর অন্য প্রাক্তর ঠিকি এবং অ্যান্টিঅক্সিজেন্ট বহির্ভাবে ব্যাক্তর হয়,
- iii. কালমেগা এক পাতা গাছ অ্যান্টিঅক্সিজেন্ট এবং শ্রমিক্রমোমুদ্রোপক এটি শারীরিক দুর্বলতা, অ্যান্টিঅক্সিজেন্ট চিকিৎসায় ব্যাক্তর হয়,
- iv. এই গাছের পাতার গিটাস থেকে বেরা সমুদ্রকয়লি জ্বাশমান্তর সংক্রমণ এবং প্রাচীরিত অপ্রাক্তর ব্রহ্মণ করত ব্যাক্তর হয়,

Acknowledgement :

আমি আমার ডাটামাসামার শিক্ষক এবং ডিভার্টমেন্ট (বোর্ডনিং ডিভার্টমেন্ট) - এর শিক্ষক Prasanta Mallik এর প্রতি আমার সত্যিকার কৃতজ্ঞতা প্রকাশ্যে প্রকাশ করছি। এই প্রকল্পটি নিতে চাই কারণ তাঁকে জাড়া এই প্রকল্পটি করার অধুনা হতে পারতাম। প্রথম এবং প্রধান আমি আমার বিদ্যা-মতাকে তাদের সম্মুখীন করার অধুনা ডিভার্টমেন্ট অন্য বীক্ষকদের জামতে চাই।

ডাটামাসামা জামার আমার অধুনাটিকম্ এবং আমার ড্রাফট-কো, আমার অনেক উদ্ভিদের জামি দিইয়ে আমার প্রকল্পটি সম্মুখীন করতে আমার প্রকাশ্যে অন্য এদের জামতে ডিভার্টমেন্ট এবং মিতিক সম্মুখিনের অন্য বা জাড়া আমি আমার বেরাটা নিতে পারতাম না। এজাড়া আমি google-chrome-এর মার্কিনেত অনেক অধুনা অন্য জামতে বেরাটা।


 09.02.22

তারিখা- 09.02.2022

শিক্ষক/শিক্ষিকার স্বাক্ষর- 09.02.22